

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08:45 - 10:15 50+ Yoga (gentle yoga) Nell Pesman	Diverse cursussen / workshops	09:00 - 10:30 Hatha Marcel Remmé	Diverse cursussen / workshops		09:30 - 11:00 Zwangerschapsyoga Jitske Stokman	Diverse cursussen / workshops
10:30 - 12:00 Yoga (ook voor rug- & nekklachten) Marcel Remmé	Diverse cursussen / workshops		Diverse cursussen / workshops		11:00 - 12:30 Vinyasa/Iyengar Arno ten Veen	Diverse cursussen / workshops
	Diverse cursussen / workshops	16:30 - 17:45 Tieneryoga (12-16 jaar) Carolien Wijnia	Diverse cursussen / workshops	16:30 - 17:30 Kinderyoga (Basisschool) Marjolein Lely		
19:00 - 20:30 Zwangerschapsyoga Amrit Dev	19:00 - 20:30 Hatha Mariet Verhagen	19:00 - 20:30 Vinyasa/Iyengar Arno ten Veen	19:00 - 20:30 Meditatie Marcel Remmé			
20:30 - 22:00 Hatha Wietske Huisman	20:30 - 22:00 Ashtanga/Power (Easy Flow) Arno ten Veen	20:30 - 22:00 Hatha Anita Tamming	20:30 - 22:00 Yoga (ook voor rug- & nekklachten) Marcel Remmé	19:30 - 22:00 Mindfulness Anita Tamming		