



EVALUATIE FORMULIER: Mindfulness najaar 2010

Naam deelnemer

Titus BRAND.

Naam docent

: Annick Nevejan

	Zeer goed	goed	gemiddeld	laag	Zeer laag
1. Voldeed de cursus aan je verwachtingen?		✓			
2. Hoe was de inhoud van het programma?		✓			
3. Hoe is de bruikbaarheid in je dagelijks leven?			✓		
4. Hoe is de mate van tevredenheid over de resultaten van de cursus?		✓			
5. Hoe was de docent?	✓				
6. Staat de docent model voor Mindfulness?	✓				

7. Wat heb je het meest gewaardeerd tijdens de cursus?

*De open sfeer.
Het bereikte resultaat. Ik was er vrij open
ingekapt en merk toch dat mindfulness in relatief
korte tijd iets heeft losgemaakt.*

8. Is er iets wat je niet gewaardeerd hebt tijdens de cursus?

9. Algemene opmerkingen.

*Ik word graag op de hoogte gehouden van
eventuele nieuwe mindfulness bijeenkomsten.*

Wij danken je voor jou bijdrage.